



# 市民向け公開講座

市民の方が知りたい情報や学びたいことのリクエストを募り開催しています。過去にはエンディングノートの書き方や、公式ワナゲ、落語など様々な講座を開催しました。

令和6年度5月30日（木）開催 「公式ワナゲ講習会」



▲  
ルール説明の様子



▲  
ワナゲの練習の様子

令和6年度7月26日（金）開催 「詐欺防止講座&脳トレのためのタオル体操」



▲  
八尾市消費生活センター相談員の方の講義



▲  
花水木の会による脳トレ体操

# ひまわりカフェ

【毎週金曜日午後1時～3時 福社会館3階にて開催】

全ドリンク100円（個包装のお菓子付き）で提供しています。

夏はグリーンティ、冬には生姜湯など、季節に合わせた限定ドリンクも♪

ひまわりカフェは同好会の会員でない方でもご利用いただけます！  
ぜひお待ちしております。



▲  
ドリンクメニュー表



▲  
カフェの様子  
ボランティア連絡会のひまわりの会の方たちが  
お客様との会話を大切にしながら運営をしてくださっ  
ています。



# 同好会

八尾市在住の60歳以上の方を対象とし、趣味をみつける、仲間同士で楽しむなど、健康づくり・仲間づくり・生きがいをづくりに取り組まれています。

将棋・囲碁・バンパーは大会、書道・手芸・俳句は輪番制で作品展示を開催するなど、楽しみや目標を持ち活動しています。

## 輪番制の作品展示



▲  
書道同好会による展示（令和6年10月まで）  
※作品は手芸・俳句・書道の同好会で順番に展示するため、時期により展示物が異なります。

活動日時や入会については、別紙（センターについて）をご覧ください。

新規同好会活動開始🌟

## ワナゲ同好会

令和6年5月30日市民向け公開講座で開催した「公式ワナゲ」を同好会として定期的に活動したいという声が多数寄せられ、令和6年8月より正式に同好会として活動がスタートしました！！



▲ ▲  
ワナゲ同好会活動初日の様子

グループ内での個人戦や、グループ対抗戦など、内容を工夫して活動されています。

初日は、終始にぎやかな雰囲気です。「楽しかった」という声をたくさんいただきました。

現在も新規会員を随時募集しております。

他同好会の様子



書道



手芸



バンパープール



ダーツ



舞民謡



俳句



茶道（表千家・裏千家）



社交ダンス





八老劇団



将棋



囲碁



カラオケ



詩吟



謡曲



フラダンス



コーラス

# ◇老人福祉センター館内の様子

## 休憩室

休憩室では、いつでも血圧測計や体重測計などをしていただけます。

マッサージ機やテレビ・ワナゲコーナーなどもございます。自由にご利用ください。



▲  
健康測定（身長・体重・血圧・握力）



▲  
ワナゲコーナー



▲ ▲  
マッサージ機



# 通路

大好評の脳トレコーナーは、同好会のメンバー同士で問題を解く方や、持ち帰りじっくり考える方など、それぞれの楽しみ方で取り組まれています。



# 給湯室・食事スペース



電子レンジと  
電気ポットは  
自由にお使いいた  
できます!





お問い合わせ先

八尾市社会福祉協議会

老人福祉センター

〒581-0003

八尾市本町2丁目4番10号

電話：072-924-8658

FAX：072-924-0974