



だれもが夢を持ち、みんなで支え合う福祉のまちへ

# サポートやお社協だより



No.158 2023.3.20号



社協ホームページ  
QRコード

楽しく、  
わいわい

## フレイル予防!

フレイルとは、年齢とともに、自立した生活を送るための筋力や心身の機能が低下し、介護の必要性が高くなっている状態のことです。誰もが避けられない過程ですが、運動、栄養、口腔ケア、社会や人とのつながりなどで、予防することは、十分に可能です。

本会においても、フレイル予防教室(主催：八尾市ボランティア連絡会)を令和4年より開催しています。センター登録のボランティアグループを講師に、脳トレや体を動かした内容を実施しています。みんなで、笑顔で♪元気に♪素敵な時間を過ごしましょう♪(写真は、過去の活動の様子)



ウクレレを聞きながらフラダンス体験



いきいき歌体操



よさこい鳴子踊り



ディスコン



バルーンアート



折り紙

### 令和5年度 前期 フレイル予防教室

**内容** 八尾市ボランティア連絡会主催で、ボランティアグループによる「フレイル予防教室」を開催します。

**時間** 午後1時30分～3時  
(受付 午後1時15分～)

**定員** 30名(抽選)※前期(3回)一括の申込となりますので、ご注意ください。

**申込** 4月4日(火)～4月17日(月)午前9時～午後5時  
ボランティアセンターまで(TEL・FAX・窓口)

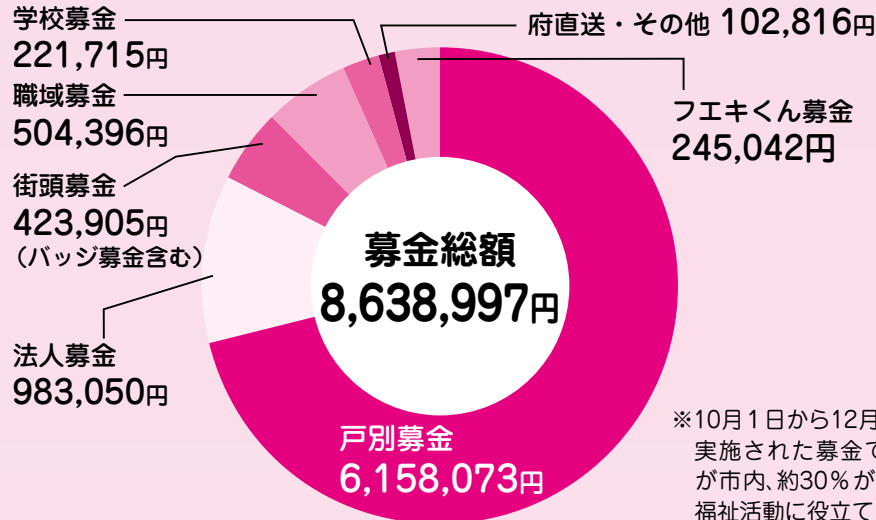
**その他** 手話通訳が必要な方は、事前にご連絡をお願い致します。

月 日	グループ名	内 容	場 所
5月10日(水)	ウクレレハウス フラ・ヴィーナス	ウクレレを聴きながら フラダンス体験	サポートやお 2F
6月14日(水)	いきいき歌体操グループ	歌に合わせて体操	福祉会館 2F
7月12日(水)	よさこい河内連「緑ヶ丘サークル」	よさこい鳴子踊り	福祉会館 2F

※「後期 フレイル予防教室」は、10月～12月を予定しております。

問い合わせ申込先

サポートやお ボランティアセンター(八尾市青山町4-4-18)  
☎ 072-925-1045 FAX 072-925-1161



※10月1日から12月31日の間に実施された募金です。約70%が市内、約30%が府内全体の福祉活動に役立てられます。

**赤い羽根共同募金 募金総額 8,638,997円**

(前年度実績 8,877,577円)

令和4年度 赤い羽根共同募金。歳末たすけあい募金にご協力いただきありがとうございます!!

**戸別募金**…自治振興委員会や町会の皆様のご協力により実施している募金です。

**法人募金**…法人・事業所にご依頼している募金です。  
※2万円以上ご寄付いただいた法人様  
八尾徳洲会総合病院(有)梅村硝子、  
細田工業(株)、ホシデン(株)、  
帝国チャック(株)、とみた歯科医院、  
富士電子工業(株)

**街頭募金**(バッジ募金含む)…市内各駅前やアリオ八尾・リノアス八尾で実施しました。

**職域募金**…お店や施設等に募金箱を設置していただきました。

**学校募金**…市内小中学校の皆様にご協力いただきました。

**府直送・その他**…大阪府共同募金会へ直接送金にて寄付していただいた募金です。

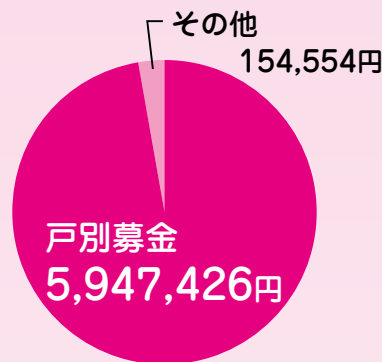
**フエキくん募金**…不易糊工業(株)のご協力で取り組んでいる八尾市オリジナルの募金です。

●ご協力していただいた八尾市内の中学校



**戸別募金**…自治振興委員会や町会の皆様のご協力により実施している募金です。

**その他**…個人や団体からご協力いただきました募金です。  
※2万円以上ご寄付いただいた企業様  
大阪シティ信用金庫  
大阪東部ヤクルト販売様



※12月1日から12月31日の間に実施された募金です。すべて市内の地域福祉活動に役立てられます。

**歳末たすけあい募金 募金総額 6,101,980円**

(前年度実績 6,452,544円)

# 八尾市社会福祉協議会 組織会員 新規加入団体の皆様をご紹介します。

八尾市社会福祉協議会は多様な福祉関係団体から構成されています。  
今回新たに加入いただきました、各団体の主な活動をご紹介します。

## 一般社団法人 安心老後設計

八尾市跡部北の町2丁目1番森田ハイツ408号  
T E L : 090-6853-8617

地域の  
みなさま  
への  
メッセージ

高齢な方や障がいのある方、ご家族からの相談窓口を運営しております。主に、法人後見や相続、遺言、終活、その他家計の見直しから生前整理まで様々なご相談に対し、各種専門家と連携して解決していきます。

## 株式会社JUS

### ことばの教室 warauta/ パソコン教室はればれ

八尾市高安町北6丁目164  
T E L : 072-995-0458  
F A X : 072-995-0458

地域の  
みなさま  
への  
メッセージ

ことば音楽療法の教室、障がいのある方も受講できるパソコン教室を運営しています。また、福祉関係施設のHP作成や「つなごう八尾」のパンフレット作成なども行っております。

## 社会福祉法人

### 未来波 「きっと」わーくす

八尾市南植松町1丁目27番6号  
T E L : 072-920-4938  
F A X : 072-920-4938

地域の  
みなさま  
への  
メッセージ

令和3年10月より二軒隣の「きっと」から独立しました。就労継続支援B型事業所として、紙すき製品やクッキー、マフィンの製造販売、内職などの軽作業を行っています。利用者募集中です。

## いしだ福祉サービス

八尾市黒谷  
T E L : 072-975-5749

地域の  
みなさま  
への  
メッセージ

介護タクシーのいしだ福祉サービスです。車イスの方もご乗車して頂けます。他に生活支援サービス（身体介護や生活援助 ※自費になります。）もしております。お気軽にご連絡頂ければ幸いです。宜しく願い申し上げます。

## 大城興業株式会社 わおん青山

八尾市青山町2丁目9-3  
T E L : 072-926-2945  
F A X : 06-6727-4300

地域の  
みなさま  
への  
メッセージ

令和4年11月に開所したペット共生型グループホームです。ホームには現在、双子の猫がいます。入居者のペットと住んでいただくこともできます。見学、体験随時受付中です。

よろしく申し上げます。



今後ともよろしく申し上げます。

# どんな時は地域福祉グループへご連絡ください

TEL : 072-990-4567

## だれかに少し話を聞いてもらいたいとき

### ●介護中の方

「介護者(家族)の会」では介護の悩みや、辛さを共有する介護者のための情報交換の場として交流会を行っています。



#### <交流会>

日時:令和5年4月25日(火)午後1時半~3時半  
場所:社会福祉会館

### ●ひとり暮らし、寝たきり高齢者の方

八尾市の民生委員・児童委員は、ひとり暮らしや寝たきり高齢者の方が地域で孤立しないよう、秋頃に「友愛訪問」を行います。まだ民生委員とつながりがないひとり暮らしや寝たきり高齢者と暮らすご家族の方は、ぜひご連絡ください。担当の民生委員をご案内します。

## 顔見知りを増やしたいとき

### ●子育て中の方

コロナの影響で地域での集まる機会が減った中、生後4か月~8か月の乳児とその保護者を対象とした交流会「赤ちゃんひろば」を今年度は3回実施しました。

同じような月齢の赤ちゃんと一緒に過ごす様子を見ながら、保護者が日々の悩みを話し合い情報交換する仲間づくりの場です。子育ての先輩として主任児童委員や地区福祉委員会メンバーも参加しています。

令和5年度もやお市政だよりを通じて案内しますので、お見逃しなく!



## 地域で活動したいとき

### ●65歳以上の方

これからの楽しい人生を考えるきっかけづくりの一つとなるよう様々な講座を開催しています。現在募集中の講座はこちらです。新しい発見してみませんか?

#### <シニア向け地域福祉オリエンテーション>

「65歳からのわたしの選び方 ~メリハリのある毎日へ~」

日時:令和5年4月21日(金)午後2時~3時半

場所:八尾市文化会館プリズムホール(光町2-40)

内容:高齢者向きの行事や講座、地域活動などを紹介しコツを学びます。

講師:あそびの工房もくもく屋 田川 雅規 様

申込:4月4日(火)~17日(月)<先着20名>



上記以外の方もご相談ください。

# 地 域 活 動

## 八尾第2地区福祉委員会 いきいきふれあいの集い



### モノづくりを通じた交流

第4(日)10時~本六北会館にて今は不定期で開催されています。11月は河内木綿を使ったうさぎの置物作りや文化作品展、お茶会など。ひとり暮らし高齢者さんには、「こんな活動があるから参加してみない?」と民生委員さんが積極的に声掛けされ、当日はそのお友達も集まって和気あいあいと楽しまれていました。

### 買い物を地域の人と楽しむ!

おおむね毎月第4(日)10時~桂人権コミセン前でふれあい朝市が賑わっています。12月は食べ物やゲームのブースがある中、社協PRブースを出店させていただきました。社協クイズとアンケート「今あなたがチャレンジしてみたいこと」をテーマに実施。「ボランティア(人の役に立つ)」を選んだ娘さんに対して、お父さんが「ほんとか~?」と嬉しそうに笑顔で話されていたのが印象的でした。子どもからお年寄りまでたくさんの方と交流できました。ありがとうございました。



## 西郡地区 ふれあい朝市

## 久宝寺地区 コスモス会



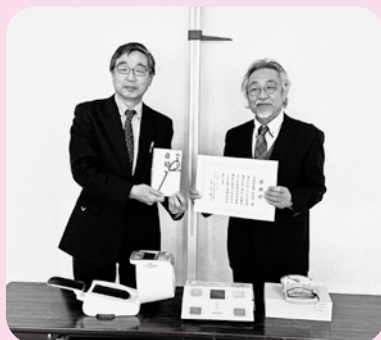
### まごチャンネルの利用

まごチャンネルとは、テレビに接続をするだけで簡単に動画を見ることができる機器で、今年度社協から地区福祉委員会への貸し出しを始めています。コスモス会では、間違い探しやクイズなどのサロンの合間にまごチャンネルの体操動画をみんなで観て、元気よく体を動かしています。

## 老人福祉センターに、健康測定コーナーを開設しました！

社会福社会館3階老人福祉センターに、健康測定コーナーと休憩スペースを開設しました。健康測定器具は身長計、体重計、血圧計、握力計の4種類です。これらは「地域の皆様に役立ててほしい」と大阪シティ信用金庫八尾営業部信友会様よりご寄付いただきました。

利用にあたっては、老人福祉センター同好会会員を対象としています（同好会についてP.8記載）。「普段測定する機会がなく、新たな発見につながる！」「健康を意識できる」と、好評です。この春、同好会に入会して新しい趣味を見つけながら、より健康な毎日をめざしませんか。



大阪シティ信用金庫 八尾営業部 信友会様より ご寄付

## 車いす寄付を通じて、地域に還元を！

本会では、八尾市内に在住で一時的に必要とする方へ、無料で車いす貸し出しをしています。貸出期間は最長1か月、福社会館1階窓口で受け付けています。

この度、ボランティアグループ「手づくりやさしい手」様より、車いす18台(50万円分)をご寄付いただきました。車いす用雨具や食事用エプロン等介護用品を作成する活動をしていて、「布など作成用具を地域の方から寄付で頂くこともあり、今度はこちらが寄付で地域に還元をしたい」との思いが込められています。また、「手づくりやさしい手」様作成の介護用品は、福社会館1階でご購入いただけます。

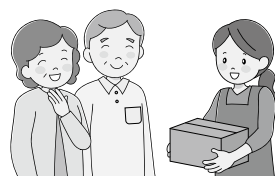


「手づくりやさしい手」様より ご寄付

### 善意銀行事業について

八尾市社会福祉協議会では「善意銀行事業」として、市民の皆様からの善意の金銭や物品の預託を受け、必要としている福祉関係機関や団体等に払出をするコーディネートをおこなっています。

総務グループ TEL:072-991-1161 / FAX:072-924-0974



## 《市内献血スケジュール（予定）》

※日程、時間は変更になる可能性もありますので予めご了承下さい。

実施日時（令和5年）		開催場所（主催・協力団体）
4月1日(土)	午前10時30分～午後4時30分	リノアス2階(八尾市女性団体連合会)
4月9日(日)	午前9時30分～正午	JAグリーン大阪三野郷支店(北山本・高砂地区福祉委員会)
4月10日(月)	午前10時～正午・午後1時～4時30分	市役所(定期開催)
4月22日(土)	午前10時～正午・午後1時～4時30分	近鉄八尾駅前(八尾菊花ライオンズクラブ)
4月22日(土)	午前10時～正午・午後1時～4時30分	アクロスプラザ八尾(志紀地区福祉委員会)
5月13日(土)	午前10時～午後4時30分	リノアス2階(八尾市女性団体連合会)
5月27日(土)	午前10時30分～正午・午後1時～4時30分	近鉄八尾駅前(八尾市薬剤師会)
5月27日(土)	午前10時～正午	龍華コミセン(龍華・亀井小東・永畑地区福祉委員会)
5月28日(日)	午前10時～午後4時	アリオ八尾(八尾地区自治振興委員会)
6月3日(土)	午前10時30分～午後4時30分	リノアス2階(八尾市女性団体連合会)
6月4日(日)	午前10時～午後12時30分	亀井小学校(亀井小学校区まちづくり協議会)
6月10日(土)	午前10時～正午・午後1時～4時30分	近鉄八尾駅前(八尾中央ライオンズクラブ)
6月12日(月)	午前10時～正午・午後1時～4時30分	市役所(定期開催)
6月18日(日)	午前10時～正午・午後1時～午後4時	近鉄八尾駅前(長池地区福祉委員会)
7月1日(土)	午前10時30分～午後4時30分	リノアス2階(八尾市女性団体連合会)
7月30日(日)	午前9時30分～午後12時30分	南山本地区集会所(南山本地区福祉委員会)

## 《献血実績報告》 令和4年10月～12月 ※その他、多くの企業・団体のみなさまのご協力ありがとうございました。

月	会場数	受付人数	採血者数		主催・協力団体
			200ml	400ml	
10月	11か所	646人	7人	490人	女性団体連合会、八尾市薬剤師会、龍華・亀井小東・永畑地区福祉委員会等
11月	12か所	561人	7人	475人	女性団体連合会、八尾地区自治振興委員会、美園地区福祉委員会、志紀地区福祉委員会等
12月	11か所	525人	5人	455人	女性団体連合会、用和地区福祉委員会、八尾菊花ライオンズクラブ等

### 命のリレー通信

Vol.52

### 献血は命をつなぐボランティアです



1年、365日  
血液が必要  
です

皆さんが病気や事故でケガをしたときに治療で使われる血液製剤の原料となる血液は、人工的に作ることができず、すべて善意の献血による血液で賄われています。

人間の血液の量は、体重の約13分の1です。その血液量の12%を献血していただいても医学的には問題がなく、皆さまにお願いしております400mL献血は安全なものです。また、献血後の血液の「量」は、水分を摂取することにより短時間で回復します。

また、献血していただく方の安全を最大限守るために血液の成分が完全に回復するまでの期間を考慮し、次の献血できる日までの日数を定めています。

ご協力をいただく際には、待ち時間の負担軽減のためにも可能な限りご予約をお願いします。予約特典がある場合もあります。詳しくは献血Web会員サービス「ラブラッド」又はラブラッドアプリでご確認ください！



Web用



## 善意銀行

令和4年11月～令和5年1月分

ご協力ありがとうございました。(敬称略・順不同)

\*寄付された個人及び法人は、確定申告によって税控除があります。

### ○金銭寄付(金銭合計652,636円)

「手づくりやさしい手」	500,000円
末政洋子(長池町)	10,000円
八尾市佛教会	100,000円
株式会社高木住宅設備	30,000円
遊輪館	10,220円
匿名(1件)	2,416円

### ○物品寄付

多田正明(西山本町)	多田正明(西山本町)
……QUOカード、ホットプレート1台、紅茶、カレー9袋	……QUOカード、ホットプレート1台、紅茶、カレー9袋
大阪中河内農業協同組合 志紀支部 成年部会	……もち米
稲山仁保(南高安町)	……車いす1台
大阪シティ信用金庫 八尾営業部 信友会	……
……	……身長計、握力計、体重計、血圧計

やおファミリー・サポート・センター

**会員募集!**



やおファミリー・サポート・センターは、地域の中で育児の援助を受けたい人で行いたい人が会員となり、助け合う会員組織(有償)です。  
 依頼会員の入会受付は事前予約が必要となりますので、まずお電話をお願いします。  
 (約40分程度入会について説明をお聞きいただきます)  
 「子どもが大好き」「自分のあいた時間を子育て支援に役立てたい」と思われる方は、  
 この機会に【援助会員養成講座】を受講してください。<年2回(春・秋)開催>

**令和5年度—援助会員養成講座(前期)**

**日時:** 5月18日(木)・21日(日)・25日(木)・30日(火)  
 6月6日(火)・15日(木)  
 午前10時~午後3時(昼1時間休憩あり)  
 合計24時間の講座の受講が必要です。  
 上記の他、公立こども園見学実習(予定)があります。



※カリキュラムの詳細は、出張所・市役所・センター窓口にある「黄色いちらし」でご確認ください。

**定員:** 15名先着(無料)  
 ※一時保育あり有料(生後3か月~就学前5名)  
**申込:** 4月10日(月)~5月8日(月)まで  
**場所:** サポートやお 2階

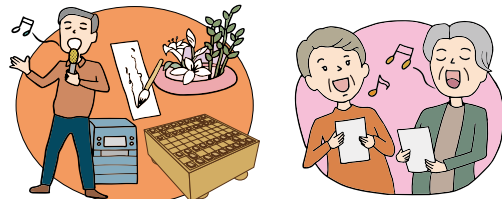
**申込先・問い合わせ:**  
 やおファミリー・サポート・センター  
 〒581-0018 八尾市青山町4-4-18  
 在宅福祉ネットワークセンター(サポートやお)  
 TEL: 072-924-3657 FAX: 072-925-1161

**老人福祉センター同好会のご案内**

同好会活動を通じて、健康づくり、仲間づくりをしませんか?  
 八尾市内在住の60歳以上であれば、利用することができます。



俳句、カラオケ、手芸、社交ダンス、書道、バンパープール  
 八老劇団、囲碁、将棋、舞民踊、詩吟、謡曲、民謡、華道  
 茶道(表・裏千家)、コーラス、フラダンス、ダーツ



★休憩スペースや健康測定ができる器具もあります!

●入会等の詳細は、下記の問い合わせにご連絡ください●

問合せ先 八尾市立社会福祉会館3階 老人福祉センター TEL: 072-924-8658 / Fax: 072-924-0974

**編集後記**

“暑さ寒さも彼岸まで、”と申します。そろそろ春の息吹がたちこめているようです。桜の開花予想に耳をそばだて、「今年こそ楽しいお花見を」と、心待ちにしている方が沢山いらっしゃると思います。

春は心躍り躍動の季節です。外に出て人と会話し、身体を動かし脳トレ筋トレにと3年分の自粛生活を取り戻しましょう。この冊子の表紙にある「フレイル予防教室」にも多くの方が参加されますように!少しコロナにも気を配り、皆さんのこれからのご活躍をお祈りします。

(機関紙編集委員会)

■次号は令和5年6月下旬の発行予定です。

**ひとりで悩まないでご相談ください!**



心配ごと相談では、何でもご相談をお伺いします。

日時: 毎週 月・木曜日 午後1時~4時迄(祝日、年末年始は休止)  
 場所: 八尾市立社会福祉会館2階相談室  
 TEL: 072-991-9871(電話対応可)

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、イベント等が延期、中止する場合があります。