



サポートやお ボランティアだより

第95号
2023年9月20日

第3回

ふれあいフェスタ

～みんなで楽しもう～

サポートやお2階

ふれあいフェスタは、2018年に第1回、19年に第2回が開催されました。2020年からの3年間
はコロナ禍のため開催が見送られて来ましたが、
今年5月の5類への移行を受けて、4年ぶりに開
催されました。



ウクレレハウス/フラ・ヴィーナス

多目的ホールではボランティア連絡会田会長の
開会の挨拶に続いて、18団体が順次それぞれ特
色ある演目を披露しました。会議室、ボランティ
アルーム、フリースペースでは、12団体によりコ
ーナーが設けられ、子どもから高齢者までが参加
できるイベントを行い、ボランティアへの理解を
深めました。



Ripple (リプル)



親と子のいんた～ねっと YAO

祭りだ、祭りだ(^_^)ワッショイ、ワッショイ
(^_^)午後の部の様子を少し覗いてみました。

最初は、ウクレレの演奏とフラダンスです。常夏
のハワイに、つれて行ってくださいました？認知
予防、脳トレ、タオル体操など健康促進に役立ちま
す。そしてハンドベルやフルートとピアノの優し
い音色に心を癒されました。和太鼓と踊りのお兄
さんとお姉さんは、旅役者のようにカッコ良かっ
たです。同じ役者でも外郎売は昔の縁日の様子を
思い出しました。新しいところでは、ダーツ体験も
ありました。



河内銀友会

最後に、みんなで河内音頭を踊って終わりました。
メイン会場以外にも、たくさんの催し物があり
楽しさ満載の1日でした。ボランティアの門には
福来る！！

祭 ふれあいフェスタ参加グループ

多目的ホール 出演グループ		
	グループ名	内容
午前	桐の会	琴の演奏
	グループ まほろば	コーラス
	ミックスジュース	人形劇
	人形劇サークルダックス	
	八尾マジック同好会	マジック演技
	八尾いきいき歌体操グループ	歌体操・脳トレ
	大正琴 友輝会	大正琴
午後	よさこい河内連 緑ヶ丘サークル	鳴子踊り
	ウクレレハウス	ウクレレとフラの披露
	フラ・ヴィーナス	
	いやしの会	認知予防脳トレ
	八尾市ウエルネスダンス協会	ダンス体験
	アロハ・フラ・スタジオ	フラダンス
	河内銀友会	演舞創作和太鼓・河内音頭
	ハ老劇団 つくしの会	外郎売
	親子のいんた〜ねっとYAO	ハンドベル演奏
	八尾市ボランティア教育振興会	紙芝居
	花水木の会	脳トレ・タオル体操
	Ripple (リップル)	ピアノとフルートの演奏
	創作舞踊 翔の会	河内音頭



創作舞踊翔の会



八尾マジック同好会



グループまほろば



おりがみの会



バルーンやお

会議室・ボランティアルームにて参加		
	グループ名	内容
午前	親子のいんた〜ねっとYAO	魚釣りゲーム
	シルバーアドバイザー八尾・柏原	算数パズル
		将棋
	おりがみの会	ストラップ作り
	ひまわりの会	活動発表
午後	八尾点訳奉仕 野菊の会	点字体験
	音訳グループコスモス	録音図書の試聴
	八尾傾聴「えくぼ」	傾聴体験
	八尾市ディスコン協会	ディスコン
	健寿会	牛乳パックで遊ぼう
	シルバーアドバイザー八尾・柏原	押し花づくり
	子どもと遊びのねっとわーく・八尾	虫よけおにやま工作
終日	バルーンやお	バルーンアート

ボランティアの体験してみませんか

体験期間：令和5年8月1日～11月30日

	施設・団体名	日時	場所	募集対象者	活動内容
高	街かどデイハウス 田んぼ	8月1日～11月30日 月・火・水曜日 9時～16時	南木の本	中学生以上 1人/日	施設内の清掃、昼食の準備のお手伝い、配膳のお手伝い、利用者との会話及び健康観察、介護予防教室のお手伝い等々。
高	地域密着型通所介護 エスプリ介護 デイサービス	8月1日～11月30日 月～土曜日 10時～16時	恩智南町	専門学生以上 1人/日	利用者様との交流、配茶、配膳、レクリエーション補助、整容等をお願いします。
高	お元氣さまデイサービス 愛の輪	8月1日～10月31日 月～金曜日 9時～16時	中田	大学生以上 2人/日	介護の事を知ってもらおうきっかけになればいいと思います。
障	社会福祉法人 恵生会 四季の森	8月1日～11月30日 月～日曜日 9時半～14時半	楽音寺	高校生以上 1人/日	缶漕し班、缶洗い班、創作班、デイケア班の4つの中から1つ作業等の日中活動に参加して頂きます。
障	社会福祉法人 大阪肢体不自由児者 父母の会連合会 ベーカリー えいか	8月21日～11月30日 月～金曜日 8時50分～15時	南本町	専門学生以上 2人/日	工房内(軽作業)での作業等の支援をしていただきます。
障	社会福祉法人 風の会	①10月30日/11時～13時 ②11月10日/11時～14時	八尾木東	高校生以上 男2人/日 女2人/日	単発活動への参加(秋まつり・ハロウィン) ※体験前に事前オリエンテーションの参加が必要
障	ゆうとおんうゑーが	9月1日～10月31日 月～金曜日 9時半～16時	久宝園	専門学生以上 男1人/日 女1人/日	授産活動(主に内職作業)を行ったり、散歩などの外出支援、生活動作の見守りサポートをして頂く中で、当事者の方々と交流。
障	ゆうとおんはーと	8月1日～11月30日 月～金曜日 10時～16時	萱振町	高校生以上 1人/日	事業所の中での作業活動や、外に出て行う活動と一緒に参加して頂いて、障がい当事者の方と一緒に活動して頂ければと思います。
児	放課後デイサービス はな花	8月1日～8月31日 月～土曜日 11時～16時	安中町	高校生以上 1人/日	夏休みのレクリエーションと一緒に参加してもらい、子供たちと色々な事を体験してもらいます。
児	一般社団法人 AN SHINH	8月1日～11月30日 火～土曜日 10時半～17時	柏村町	高校生以上 2～4人/日	今夏、子ども達との楽しい遊び・学び・体験企画を共創しませんか！貴方の好きな事・得意な事・何も無くとも優しい心でご参加を！

ボランティアを始めてみたい方、新しいボランティアに挑戦したい方、ぜひご参加ください。11月30日までの期間に、市内の施設・ボランティアグループで、ボランティアを体験してみませんか？

施設・団体名	日時	場所	募集対象者	活動内容
地 シルバーアドバイザー 八尾・柏原 (SA八尾・柏原)	①10月21日「ふれあいまつり」 9時半～15時 ②7月10日・9月11日・10月16日 10時～12時	①八尾市生涯学習センター4階 ②社会福祉会館2階	専門学生以上 5人/日	多様なボランティア活動が、私達の特徴です。「ふれあいまつり」はその発表の機会です。モットーは「無理をしないで、助け合う」
地 バルーンやお	9月27日・10月25日 11月22日 水曜日 13時半～15時	サポートやお (青山町)	高校生以上 5人/日	バルーンアートづくりのボランティア活動に必要な基礎技術の練習と楽しさを体験していただき、ボランティア活動参加を推進します。
地 子どもと遊びのねっと わーく・八尾	8月27日・9月17日・10月15日 11月19日 日曜日 10時～16時	森のプレーパークフィールド (恩智)	高校生以上 5人/日	自然の中で「自分の責任で自由に遊ぶ」のプレーパークの精神の基、子ども達を見守り、ボランティアも楽しむ。
地 ひまわりの会	8月1日～11月30日 金曜日 12時45分～15時	社会福祉会館 (本町)	大学生以上 2人/日	社会福祉会館3階老人福祉センターで開催している「ひまわりカフェ」のお手伝い。
地 河内雅会	8月1日～11月30日 日曜日 9時～12時	新町会館 (山本新町)	若干名/日	河内音頭の扇踊り又創作踊りを中心に、各種団体と協力し、健康で明るい町作りを目指しているボランティアグループです。
地 点訳奉仕 野菊の会	10月4日 水曜日 13時半～14時	社会福祉会館 (本町)	5人/日	点字の読み方と点字板を使って点字を打ち、小さなしおりを作ります。
地 愉快的仲間	9月1日～11月30日 月曜日 10時～11時半	サポートやお (青山町)	大学生以上 2人/日	健康で明るく楽しい日々を過ごせるように、河内音頭健康体操・わかわかごぼう体操・指体操等を行い、施設等でボランティア活動をしています。
地 社会福祉法人 八尾市社会福祉協議会	8月5日・9月2日・10月14日 11月11日 土曜日 11時～15時	LINOAS 2階 (光町)	高校生以上 2人/日	慢性的な血液不足が続いています。リノアスの献血会場で、協力の呼びかけをお願いします。(1日2時間程度の活動です)
他 社会福祉法人 八尾市社会福祉協議会 ボランティアセンター	8月1日～11月30日 月曜日 14時～15時	サポートやお (青山町)	高校生以上 3人/日	不要なタオルをカットして使い捨てぞうきん(ウエス)を作ってください。仕上がったウエスは、福祉関連施設へ寄付します。

【高…高齢者 / 障…障がい者 / 児…児童 / 他…その他 / 地…地域福祉】

※受入れ時間内で時間の調整は可能です。ご相談ください。

<事前説明会>

日時:10月12日(木)午前10時～11時
場所:サポートやお 2階 (青山町4-4-18)
申込:予約制(TEL・FAX・窓口)

*ボランティア体験にお申込みの方は、必ず、事前説明会(要申込)にご参加ください。
日程が合わない方は、個別に対応しますので、ご相談ください。

お問い合わせ先

八尾市社会福祉協議会
ボランティアセンター

TEL : 072-925-1045
FAX : 072-925-1161

=令和5年度 前期=

社会福祉会館

フレイル予防教室

要介護に
ならないために

<いきいき歌体操グループ>

参加者 20名

<よさこい河内連 緑ヶ丘サークル>

参加者 20名

今いる！それいる！フレイル予防教室が6月14日に行われました。雨が降っていましたが、20名以上の参加者がありました。まず脳トレから、【八尾市ボランティア教育振興会】の上東さんのリードで、歌に合わせて手指の曲げ伸ばし等の運動をしました。そのあと「クロスワード」や「間違い探し」をしました。優しい語り口に乗せられて皆さん余裕で課題をこなしているようでした。そして【いきいき歌体操グループ】元気いっぱいの登場です。童謡唱歌を歌いながら手指から始まって体全体を使っての体操です。そうそう椅子に座っての体操もありました。けっこう激しいものもありましたがどうだったでしょうか!!余裕それとも……なにより皆さんが楽しくなっていたのがよかったです。めざせ100歳健康寿命



7月12日(水)暑さに負けず20名の受講生が集まりました。今回は【よさこい河内連 緑ヶ丘サークル】の担当です。

最初に、鳴子の由来を教えてくださいました。高知県は気候が温暖で一年に2度お米が収穫されます。カラスやスズメなどが近づかないように田んぼに鳴子をぶら下げて風で音を鳴らしたそうです。その鳴子を持ち、カチカチと鳴らしながら踊りました。高知の踊りと北海道「よさこいソーラン」を踊りました。後半は、河内音頭とりの初音屋豊治さんとキエ子さんとコラボをしました。全員で輪になり、河内音頭を踊りました。〈心に太陽、明るく、楽しく、元気いっぱい、転倒してはいけませんよ〜〉笑顔が溢れたひとときでした。



ボランティアの声 ④8

お手伝いいたします

ひまわりの会

ひまわりの会では、社会福祉協議会ボランティアセンターが窓口となって、八尾市内の介護施設、特別養護老人ホーム、障がい者施設、社会福祉協議会等から依頼を受け、活動をしているグループです。

主な活動の内容として、社会福祉協議会主催の「ひまわりカフェ」のお手伝い、フレイル予防教室のお手伝い、デイサービスで利用者さんたちが作る工作の資材作成のお手伝い等を行っています。

その他、現在はコロナ禍の為、休止となっておりますが、各施設で開催される夏秋のお祭りの屋台利用者さん達へ飲食物の販売のお手伝い、障がい者作業所によるバザーの展示即売会のお手伝い、支援学校の運動会等で車いすの移動時のお手伝い、各施設の日帰り遠足・お花見の際の車いすの移動時のお手伝い、特別養護老人ホーム・デイサービスの利用者さん達への飲み物やおやつ出しのお手伝い、有料老人ホームの利用者さん達の囲碁・将棋の相手や話し相手、各小学校では高学年向けの車イス講習や盲人体験のお手伝い等してきました。

そして、平成22年春には、緑綬褒章を受章する事が出来ました。この受章は、永年にわたりOBの方々、社会福祉協議会の職員の方々、現メンバー皆様の支援があつてのものです。

現在は、コロナ禍の為、なかなか思うように活動が出来ていませんが、依頼があれば、すぐに対応出来る様、メンバー全員頑張っておりますので、よろしくお願い致します。



ボランティアセンターからのお知らせ

後期 フレイル予防教室

講師は、ボランティアセンターに登録しているボランティアグループです。みんなで、笑顔で♪ 楽しく♪ 元気に♪ 素敵な時間を過ごしましょう♪ たくさんのご応募、お待ちしております!!

日 時	グループ名	内 容	場 所
10月11日(水) 13:30~15:00	八尾市ウェルネスダーツ協会	ダーツで知能ゲーム	八尾市立社会福祉会館 2階 (本町2-4-10)
11月8日(水) 13:30~15:00	花水木の会	タオル体操他 (持ち物:タオル)	
12月13日(水) 13:30~15:00	Musica(ムシカ)	懐かしい曲を一緒に歌おう♪	

【フレイル予防教室 申込方法】

- ◆対象者：八尾市内在住 65歳以上の方
- ◆申込期間：～9/29(金)まで
- ◆参加費：無料
- ◆募集人数：30名(抽選)
- ◆申込先：下記まで
- ※3回通しの申込となります

傾聴ボランティア講座

傾聴ボランティアとは...相手のお話を聴き心に寄り添うコミュニケーション方法です。人とのつながりが希薄となっている中で、話を聴いて欲しいという方が沢山おられます。傾聴講座で新しい自分を見つけて活動しませんか？

- ◆日：11月17日(金)・11月21日(火)・11月24日(金)・12月1日(金)・12月8日(金)
- ◆時間：13:30~15:30
- ◆募集人数：30名(抽選)
- ◆参加費：無料
- ◆場所：サポートやお2階 多目的ホール
- ◆申込期間：～10/31(火)まで
- ◆申込先：下記まで

<お問い合わせ・申込先>

社会福祉法人 八尾市社会福祉協議会
ボランティアセンター

〒581-0018

大阪府八尾市青山町4-4-18

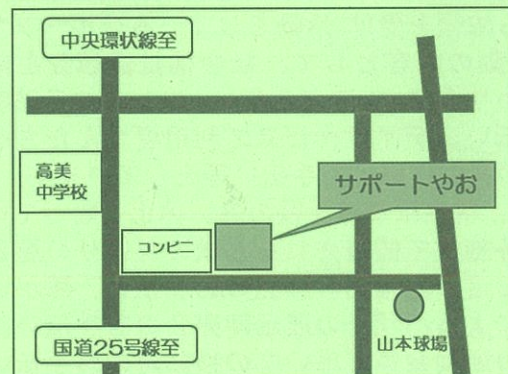
八尾市在宅福祉サービス

ネットワークセンター内(サポートやお)

電話：072-925-1045

FAX：072-925-1161

mail：syakyoyao@mth.biglobe.ne.jp



(サポートやお)

近鉄八尾駅・山本駅・高安駅よりいずれも徒歩20分

発行：八尾市社会福祉協議会・八尾市ボランティア連絡会

編集委員：館邦夫、藤後聡子、伊東朋子、米田好宏、西尾裕子、中島弘子、岡田満智子、上東百合子