

Y AOCITY

ボランティアだより



ヤッピーで〜す

発行：八尾市社会福祉協議会・八尾市ボランティア連絡会

ボランティア体験プログラム

今年もボランティア体験プログラムが始まりました。市内18箇所の施設の中から体験先を選び、気軽にボランティア活動に参加ができます。

≡ 活動体験 in 【児童デイサービス あんしん】 ≡

今回は「児童デイサービス あんしん」に行ってきました。ちょうどこの日は、近所の児童デイサービスの夏祭りにご招待され、子ども達と共に活動体験をして参りました。

みんな真剣に手作りのゲームに夢中になり、お菓子をゲットしたりでニコリ笑顔の大満足でした。施設に帰ってからは、ポケモンカードゲームや、本格的な卓球を楽しんだり、自己決定を大切にされ、遊びを通して人とのコミュニケーション等を学ばれているとのことでした。ピアノ、ギター、ウクレレ

の楽器などが揃っていて、音楽好きなボランティアさんも大歓迎!とのこと。

約3時間の滞在でしたが、まるで親戚の家に来たような、アットホームな雰囲気の中、自らが子どもだった頃を思い出させてくれる子ども達と一緒に過ごせて本当に楽しかったです。

帰りの会では、一日の振り返りもされて、お互いに褒めたり認め合ったりをされているのも自然な導き(=療育)だなと感じました。室内に飾ってある格言集の「水清きは人の心の 映し鏡」が印象的でした。



今年もたくさんの方々に参加していただいています



<参加された方の感想>

- ・とても和やかで楽しい雰囲気だった。できる範囲で今後もボランティア活動に参加をしたい。
- ・子どもと会話をしたり、遊んだり短い時間ではあったが、小さいながらも関係ができた。
- ・自分の知らないことを知ることができて良かった。



夏休み中の学生さんも参加してくれました

ボランティア体験プログラムは、ボランティアに関心のある方なら誰でもご参加いただける期間限定(8/1~10/31)のプログラムです。参加希望の方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



愉快的仲間



～ 結成3周年おめでとう! ～

かぼちゃの種で作ったブローチ

6月3日(月)【愉快的仲間】のみなさんが結成3周年お祝いの会をボランティアセンター多目的ホールにて行われました。17名の会員全員と、体験の方1名、計18名で、朝9時半からパタパタペンギンを試作し、その後11時頃からお祝いの会が昼食をとりつつ和やかに行われました。



【愉快的仲間】さんは昨年11月よりボランティア連絡会に加入され、会員さんの健康増進を目的に集まれ、施設や街かどデイサービスなどで、クラフトや脳トレ・体操などを行ってられます。他に、オレンジパトロール(認知症の方の社会参加支援)の活動にも参加されています。

≡ かぼちゃの種 募集中!! ≡
かぼちゃの種を洗って、乾燥させた物、よろしくお願ひします。
募集期間：令和6年12月末まで
受付場所：ボランティアセンター

集まれ!! なかまたち ～ ボランティアの輪の中へ ～



ボランティアセンターでは、「好きなこと」「やってみたいこと」「関心があること」など、その方のやってみたいボランティア活動を探すお手伝いやボランティアをしたい人とボランティアにお手伝いしてほしい人をつなぐ橋渡しをします。「ボランティア活動をはじめたい。知りたい」「ボランティアを紹介してほしい」など、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

時間ができたので、何か新しいことを始めてみたい

ボランティア活動ができる場所を探している

デイサービスのレクリエーションで利用者さんが楽しめることをしてくれる人を探している



ボランティア募集

デイサービスでの製作・創作活動(おりがみ・手芸など)できる方を探しています。
場所：あすか八尾デイサービスセンター
八尾市太子堂4-2-33
日時：平日午後
*時間、内容はお相談ください。

お問合せ：ボランティアセンター

ボランティアの声 53



八尾傾聴「えくぼ」



～ 話し上手より聞き上手、相手の心へ寄りそって ～

”傾聴”って何でしょう?相手の言いたいことを、興味関心を持って聴き、共感的に理解し心を通い合わせようとするスキルの事です。

”傾聴”は話し手のありのままを受容して肯定感を高め、生きる力を支えるお手伝いをします。

聴き手にとっては、人の役に立つことで成長の糧となります。一期一会の出会い、人生の先輩と一対一で向き合う貴重な体験ができます。

現在32名の会員がおり、それぞれのライフスタイルに合わせて、在宅や施設、デイサービス等での傾聴を行っております。

定例会では、情報交換や勉強会を行います。聴くことでできる社会貢献を始めてみませんか。今年は11月に傾聴ボランティア講座が開催され新規メンバーを募集します。詳しくは裏面をご参照ください。



ボランティアの声 54



花水木の会



～ 頭从天辺から足の爪先まで ～

当会は、介護予防の体操を主に行っているボランティア活動グループです。内容としては、脳トレーニング、タオル体操、おじゃみ、部分体操を行います。

頭从天辺から足の爪先までをコンセプトに子ども会・老人ホーム・障がい者施設・介護施設等に無料で出張致します。申し込みの早い順番です。ボランティアセンターに申し込んでいただければ、当会に連絡が入ります。



7月26日社会福祉会館3階で老人福祉センターでの活動の時の一葉です。
参加者15名、老人福祉センター、ボランティアセンター職員含め25名の参加でした

令和6年度 傾聴ボランティア講座

参加無料

傾聴ボランティアとは...相手のお話を聴き心に寄り添うコミュニケーション方法です。人とのつながりが希薄となっている中で、話を聴いて欲しいという方が沢山おられます。傾聴講座で新しい自分を見つけて活動しませんか？

日時	内容	講師	場所
11月 1日(金)	ボランティアとは...	ふくしと教育の実践研究所 SOLA 主幹 新崎 国広氏	サポートやお (青山町4-4-18)
11月 7日(木)	認知症について	八尾市認知症地域支援推進員 岩代 茜氏	
11月 15日(金)	傾聴の基礎	吹田傾聴「ほほえみ」 長谷川 美津代氏	
11月 22日(金)	傾聴スキルを使ってロールプレイ	八尾傾聴「えくぼ」会員	
11月 29日(金)	えくぼの活動について	八尾傾聴「えくぼ」会員	

※八尾傾聴「えくぼ」メンバーとしてボランティア活動ができる方(原則、全講座を受講できる方)

◆時間：13:30~15:30

◆申込期間：10/2~10/21

◆募集人数：30名(先着)

◆申込先：ボランティアセンター(925-1045)

今後の予定

<ふれあいフェスタ>

●日時：10月6日(日) 10:00~15:30

●場所：サポートやお

●内容：ボランティアグループによる活動発表や楽しい体験等

<災害ボランティア講座>

○日時：12月18日(水) 15:00~17:00

○場所：サポートやお

○内容：災害支援についての知識やボランティア活動の心構え等

*詳細は、市政だより、チラシ、社協HP等をご確認ください。

やお地域福祉かわら版

八尾市社会福祉協議会ホームページ内ブログにボランティアセンターのお知らせや活動報告を公開していますので、ご覧ください。



<お問い合わせ>

八尾市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒581-0018

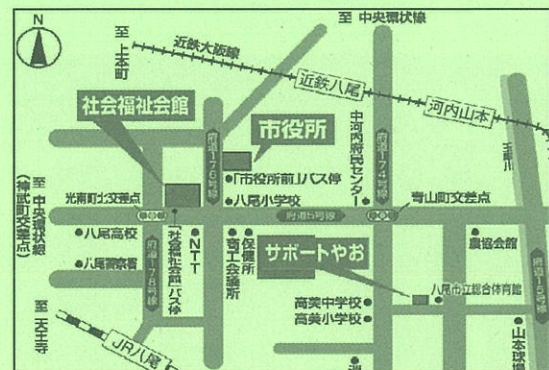
八尾市青山町4-4-18

八尾市在宅福祉サービスネットワークセンター内
(サポートやお)

電話：072-925-1045

FAX：072-925-1161

Mail：syakyoyao@mth.biglobe.ne.jp



(サポートやお)

近鉄八尾駅・山本駅・高安駅よりいずれも徒歩20分

発行：八尾市社会福祉協議会・八尾市ボランティア連絡会

編集委員：館邦夫、藤後聡子、伊東朋子、西尾裕子、上東百合子、鶴園輝雄、八木妙子、辻田保子