



# 南高安中学校区

## やお地域資源MAP

Map data ©2021Google

(地域活動編) R6.2.20現在

各番号の詳細は、「やっぴーMAP」をご覧ください★

# 「やっぴーMAP」

※「やお地域資源MAP(地域活動編)R6.2.20」とあわせてご覧ください。

南高安	名称	内容
1	「信貴の里」 (南高安中学校区 高齢者あんしんセンター) 住所*垣内1-182 (グループホームしぎのさと恩 智 1階)	南高安小学校区の高齢者相談窓口 電話*072-940-5727 FAX*072-968-9832
2	「畑中ひな子運動教室」 (3B体操) 場所*恩智荘苑集会所 (大字恩智)	日時*毎週(金) 19:30~21:00 対象者*誰でも
3	「食事会」 場所*南高安コミュニティセンター	日時*第4(金)12:00~13:30頃 対象者*南高安地区のひとり暮らし高齢者 参加費*200円
4	「4班いきいきサロン」 場所*コープ野村集会所	日時*不定期 対象者*4班
5	「1・2班いきいきサロン」 場所*黒谷会館	日時*不定期 対象者*1・2班

6	<p>「3B体操」 場所*南高安コミセン</p>	<p>日時*①月3回(火) 10:00~11:00 ②月3回(金) 10:00~11:00 対象者*誰でも 参加費*月3回2000円 連絡先*072-941-9481(いそやまさん)</p>
7	<p>「3B体操教室」 場所*あぐりん広場(教興寺6-106)</p>	<p>日時*第1・3(水)13:30~14:30 対象者*JA女性会会員 参加費*1回500円 年会費1200円</p>
8	<p>「さわやか教室」(3B体操) 場所*コープ野村集会室</p>	<p>日時*毎週(水) 10:00~11:00 対象者*60歳以上~ 参加費*月2500円</p>
9	<p>「健康体操さくら」 場所*恩智駅前亀吉ビル2階 (恩智中町1-74)</p>	<p>自彊術、ペア体操、らく楽体操、元気体操 日時*毎週(金) 10:00~11:15 対象者*60歳以上~ 参加費*月2500円</p>
10	<p>「河内音頭健康体操」 場所*恩智南町五月会館</p>	<p>おもりを使った筋トレと河内音頭体操 日時*第1・3(水) 13:00~14:00 対象者*誰でも 参加費*無料</p>

11	<p>「河内音頭健康体操」  場所*グループホームしぎのさと  恩智1階(垣内1-182)</p>	<p>おもりを使った筋トレと河内音頭体操  日時*毎週(木) 9:30~  対象者*誰でも  参加費*無料</p>
12	<p>「ヨガ教室」  場所*教興寺会館  (教興寺6-4)</p>	<p>日時*第2・4(月) 10:00~11:30  対象者*誰でも  参加費*500円</p>
13	<p>「たまり場」  場所*医療生協支部センター  南高支部 ひまわり  (教興寺3-86)</p>	<p>①河内音頭健康体操 ②体操(スクエアステップ)  ③健康麻雀 ④カラオケ ⑤英会話  日時*①毎週(金) 9:30~11:00  ②第1・3(月) 14:00~15:00  ③第1・2・3(火) 13:00~  ④第2・4(金)14:00~⑤第1・3(水)13:30~  対象者*誰でも  参加費*無料  連絡先*072-925-8755</p>
14	<p>「ロコモ予防体操  (椅子に座った体操)  場所*南高安コミセン</p>	<p>日時*毎週(水) 9:30~10:30 10:45~11:45 2部制  対象者*健康クラブ入会(1年1000円)  参加費*10回3000円</p>
15	<p>「ウォーキング」  場所*天王の森⇒市民の森⇒コ  ミセン前⇒垣内・黒谷</p>	<p>日時*毎週(土) 8:30~10:00  *冬は9:00~  *都合の良いところからの合流・解散  対象者*誰でも  参加費*無料</p>

16	「ロコモ予防体操」 場所*黒谷会館	日時*第1・3(金) 10:00~11:00 対象者*黒谷高齢クラブ会員
17	「河内音頭健康体操」 場所*黒谷会館	日時*第2・4(金) 10:00~11:00 対象者*黒谷高齢クラブ会員
18	「パソコン教室」 場所*JOYパソコンクラブ(恩智南町1-17)	日時*(月)(火) 10:00~18:00 対象者*誰でも 参加費*600円/1時間 入会金2000円
19	「体操教室」(ストレッチヨガ等) 場所*西町会館	日時*毎週(水) 対象者*西町住民 参加費*月1000円
20	「3・5班いきいきサロン」 場所*南高安コミュニティセンター	日時*不定期 対象者*3・5班
21	「はとぽっぽ南高安」 (子育て広場) 場所*南高安コミセン	日時*第2(木)10:00~11:30 (※8・1月は休み、2月は第1木曜日に変更) 対象者*0歳~就学前児 参加費*無料 連絡先*072-990-4567(八尾市社会福祉協議会)
22	「対話タオル教室」 場所*畑中文化教室 (垣内1-178)	日時*月4回(水) 10:15~11:45 対象者*誰でも 参加費*2800円/月

23	「健康体操、押し絵講習、他」 場所*JA大阪中河内 南高安北支店 (教興寺4-14)	対象者*女性会会員 年会費*1,200円 連絡先*活動の詳細は下記までお問合せ下さい 072-941-6661
24	ノルディックウォーキング 場所*教興寺第一公園(教興 寺5丁目)	日時*毎週(火) 8:30~ 対象者*誰でも