

市民向け公開講座

# 「低栄養予防セミナー」

協力：雪印ビーンスターク株式会社

低栄養とは…食欲の低下や、噛む力が弱くなると食事が食べにくくなる。徐々に食事量が減り、身体に必要なエネルギーやたんぱく質などが不足している状態のこと。それを食事で予防することで、毎日が健やかに過ごせます。老人福祉センターでは下記の通り低栄養予防セミナーを開催します。



ヤッピー

○日時：2月19日（水）午後2時～3時

○場所：社会福祉会館 3階 大広間

○人数：30名（先着順）

申し込み：1月4日（土）～2月18日（火）迄

お問い合わせ・社会福祉会館老人福祉センター

TEL：072-924-8658