

第2回

シルバーリーダー養成講座



これから何かを始めたい！！

新しい出会いがほしい！

とされている方々のための講座です。

1日目：令和7年 11 月 20 日(木)14:00～15:30

テーマ：『快脚カラダ作り』

～自分自身のからだの偏りをチェック・快脚作りの5つのポイントを学ぶ～

講師：国際姿勢協会 マスタートレーナー 秋山 眞視 氏

場所：八尾市立社会福祉会館 会議室1

参加
無料

2日目：令和7年 11 月 26 日(水)14:00～15:30

テーマ：『八尾の観光資源を学ぶ』

講師：八尾市観光ボランティアガイドの会

理事長 高山 晴行 氏

場所：八尾市立福祉会館 会議室2

小雨実施

3日目：令和7年 12 月 4 日(木)13:30～15:30

テーマ：『観光案内コースを元気に歩こう』

講師：八尾市観光ボランティアガイドの会

集合場所：近鉄八尾駅前人工芝生広場（旧 噴水広場）前

観光コース到着場所：八尾市立福祉会館 会議室1

対象：八尾市内在住の65歳以上の方
定員：20名(先着順)



※全3日間開講です（全受講で修了証書あり）

申込期間：随時受付～11月14日(金)

申込方法：お電話・FAX・来館

社会福祉法人 八尾市社会福祉協議会

〒581-0003 八尾市本町二丁目4番10号 (電話) 072-990-4567

八尾市立社会福祉会館 (FAX) 072-990-3206



FAX 072-990-3206

第2回シルバーリーダー養成講座
＜参加申込書＞

ふりがな 名前	
住所	
連絡先	
生年月日	年 月 日（ 歳）

＜申込み・問合せ先＞

八尾市社会福祉協議会 地域福祉課
地域福祉グループ（古谷・鎌田）

電話：072-990-4567 FAX：072-990-3206