

～楽しく学んで地域の元気を支える！～

# 介護予防サポーター養成講座（全7回）

講座終了後は、介護予防サポーターとして市や高齢者あんしんセンターなどが実施する高齢者の介護予防に関する各種教室やイベント等で、ボランティア活動を行います。

日時：2026年 1月13日(火) ~ 2月24日(火)

14:00～16:00 (受付：13:30～)

期間中 毎週火曜日実施

会場：志紀コミュニティセンター

(志紀町西1-8-2)  
JR志紀駅より徒歩9分

八尾商工会議所

(清水町1丁目1番6号)

プリズムホール

(光町2-40)



会場の詳細は裏面をご参照ください

対象：65歳以上の方 但し、公開講座のみ八尾市在住在勤

定員：30名（先着順） 各公開講座のみ50名（先着順）

## 申込み・問い合わせ

社会福祉法人  
八尾市社会福祉協議会

八尾市本町二丁目4-10  
八尾市立社会福祉会館

072-990-4567

072-990-3206

chiikigroup@yaosyakyo.org

受講料：無料

申込期間 隨時～12月26日

申込方法 電話・FAX・来館  
申込みフォーム





# 養成講座カリキュラム

1/13(火)

14:00～16:00

『オリエンテーション』 講師：高齢介護課 地域支援室 矢野 悟氏  
『今日“も”出歩きたくなる地域活動のススメ！！』  
講師：あそびの工房 もくもく屋 田川 雅規氏  
場所：志紀コミュニティセンター

1/20(火)

14:00～16:00

『オレンジ講座』認知症の基礎知識や接し方を学ぶ  
講師：八尾市認知症地域支援推進員 山本 哲也氏  
場所：志紀コミュニティセンター

公開  
講座

1/27(火)

14:00～16:00

『優しさを届けるケア～私たちのユマニチュード 実践から～』  
講師：社会医療法人 三宝会 南港病院 理事長 三木 康彰氏  
認知症ケア・ユマニチュード推進部門 部長 藤原 香子氏  
場所：八尾商工会議所 大ホール2

2/3(火)

14:00～16:00

『みんなの健康をみんなで守る！介護予防サポーターと取り組むフレイル予防』  
講師：八尾市保健所 保健企画課 健康まちづくり科学センター 看護師 松浪 遥氏  
理学療法士 西野 遼太氏  
場所：志紀コミュニティセンター

2/10(火)

14:00～16:00

『介護予防サポーターが知っておきたい  
ロコモ予防の知識と実践』  
講師：（株）OSU 健康運動指導士  
場所：志紀コミュニティセンター

公開  
講座

2/17(火)

14:00～16:00

『認知症高齢者とのコミュニケーション～五感対話法への誘い』  
講師：関西福祉科学大学大学院 教授・社会福祉学部 学部長  
(一社) 五感対話ネットワーク 代表理事 都村 尚子氏  
場所：プリズムホール 会議室1

2/24 (火)

14:00～16:00

『介護予防サポーターと今後の案内と  
介護予防サポーター登録』  
八尾市社会福祉協議会 地域福祉グループ 担当  
場所：志紀コミュニティセンター

◎ボランティア活動に応じてポイントを付与。ポイントをためると特典と引き換えることができます。  
30分活動すると1P(上限あり)

受講



活動



ポイント  
付与



ポイントが  
貯まる



特典  
交換