

やおファミリー・サポート・センター

# 美容と健康の バレエレッスン

日頃から子育てやサポート・仕事に家事と頑張っている皆さん！

バレエ体験してみませんか？

正しい姿勢と自宅でできるストレッチ運動を覚えて 心と身体を  
メンテナンスしましょう。

日時： 令和 8 年 2 月 17 日(火) 10 時～12 時

場所： 社会福祉会館 2 階 会議室4

講師： スギシタバレエアカデミー 杉下 加奈 先生

対象： 子育てしている方・支援している方

定員： 18名

一時保育あり：子ども 6 名 有料1時間 100 円/2人目半額  
(生後 3 か月以上～就学前児)

申し込み開始 2月 2 日(月)～ 8 時 45 分より

その他： (服装)動きやすい服装  
(持ち物)水分・タオル・

あればヨガマット or バスタオル

問合せ・申込先：やおファミリー・サポート・センター

八尾市本町 2-4-10(社会福祉会館)2 階

TEL 072-924-3657

