

やおファミリー・サポート・センター

美容と健康の バレエレッスン

日頃から子育てやサポート・仕事に家事と頑張っている皆さん！

バレエ体験してみませんか？

正しい姿勢と自宅ができるストレッチ運動を覚えて 心と身体をメンテナンスしましょう。

日時：令和8年2月17日(火) 10時～12時

場所：社会福祉会館 2階 会議室4

講師：スギシタバレエアカデミー 杉下 加奈 先生

対象：子育てしている方・支援している方



定員：18名

一時保育あり：子ども 6名 有料1時間 100円/2人目半額
(生後3か月以上～就学前児)

申し込み開始 2月2日(月)～ 8時45分より



その他：(服装)動きやすい服装
(持ち物)水分・タオル・

あればヨガマット or バスタオル

問合せ・申込先：やおファミリー・サポート・センター

八尾市本町 2-4-10(社会福祉会館)2階

TEL 072-924-3657

