

八尾市民・60歳以上の方

高齢者の生きがいづくり



老人福祉センターとは？

同好会体験月間がはじまります

期間

参加者募集！

9・10・11月

(日・祝日除く)

参加は無料です

※動きやすい服装で・水分補給はご注意ください

社協

健康づくり・仲間づくりの
お手伝いをしています

老人福祉センターでは、高齢者の生きがいづくりを
目的とした同好会活動を行っています。

右表は同好会の一覧表です。ご興味のある方は是非体
験してみませんか？ご自身のご都合がついたら即、
下記までご連絡ください！

- ・体験したい会を探し、日程を確認！
- ・期間中何度でも！じっくり体験してから入会もOK！
- ・体験後、入会もできます(多数の場合は抽選あり)

★印の事前予約にご注意ください！

参加方法・申込方法

八尾市立社会福祉会館

3階 老人福祉センター

八尾市本町2-4-10

お電話か直接お越しください

拡大の
一覧表は裏に

☎ 072-924-8658

同好会名	体験日	開始時間	備考欄
俳句	第2・3・4 月曜日	午後1時～	講師の指導あり
カラオケ	第1 木・金曜日	午前9時30分～ 午後1時～	課題曲を練習、脳の活性化に
パンパール (玉つき)	月～金曜日	午後1時～	やりだしたら楽しい
社交ダンス	毎週火曜日	午前9時30分～	初心者でも大丈夫
八老劇団	毎週火曜日	午後1時～	劇団員になりきろう
囲碁	毎週水曜日	午後1時～	心得のある方
将棋	月～水曜日	午前9時30分～	心得のある方
詩吟	第1・3木曜日	午後1時～	朗読に節を加えたもの
謡曲	木曜日 (5週目は休止)	午前9時30分～	能の台本に節をつける謡 (うた) いと書われるもの
茶道 表千家	第1・3月曜日	午前9時30分～	作法など、初心者でも大丈夫
★ 茶道 裏千家	第2・4木曜日	午前9時30分～	事前申し込み
フラダンス	第2・4金曜日	午前10時～	ハワイアン風に吹かれて みてはいかが
ダーツ	第1・3月曜日	午前10時～	動きやすい服装で 脳トレに最適
コーラス	第2・4木曜日	午後1時～	皆で合唱、童謡、懐メロなど
★ 書道 (大筆・小筆)	火曜日 (5週目は休止)	午前9時30分～	事前申し込み
おもしろクラブ	第2・4水曜日	午後1時30分～	面白い遊びで盛り上がる
★ 3Bエイジング	第3土曜日	午前10時～	事前申し込み

・河内音頭 踊らんかい 第1土曜日 午後1時30分～
気分転換に踊りはいかが

同好会名	体験日	開始時間	備考欄
俳句	第2・3・4 月曜日	午後1時～	講師の指導あり
カラオケ	第1 木・金曜日	午前9時30分～ 午後1時～	課題曲を練習、脳の活性化に
バンパープール (玉つき)	月～金曜日	午後1時～	やりだしたら楽しい
社交ダンス	毎週火曜日	午前9時30分～	初心者でも大丈夫
八老劇団	毎週火曜日	午後1時～	劇団員になりきろう
囲碁	毎週水曜日	午後1時～	心得のある方
将棋	月～水曜日	午前9時30分～	心得のある方
詩吟	第1・3 木曜日	午後1時～	朗読に節を加えたもの
謡曲	木曜日 (5週目は休止)	午前9時30分～	能の台本に節をつける謡 (うた) いと言われるもの
茶道 表千家	第1・3 月曜日	午前9時30分～	作法など、初心者でも大丈夫
★ 茶道 裏千家	第2・4 木曜日	午前9時30分～	事前申し込み
フラダンス	第2・4 金曜日	午前10時～	ハワイアンの風に吹かれて みてはいかが
ダーツ	第1・3月曜日	午前10時～	動きやすい服装で 脳トレに最適
コーラス	第2・4 木曜日	午後1時～	皆で合唱、童謡、懐メロなど
★ 書道 (大筆・小筆)	火曜日 (5週目は休止)	午前9時30分～	事前申し込み
おもしろクラブ	第2・4 水曜日	午後1時30分～	面白い遊びで盛り上がる
★ 3Bエイジング	第3 土曜日	午前10時～	事前申し込み

河内音頭 踊らんかい 第1土曜日 午後1時30分～ 気分転換に踊りはいかが

☆ 開始及び終了時間は会によって異なります。

赤い星マークは事前予約制です。

☆各自で水分補給と、動きやすい服装でお越しください。

☆体験後の入会もできます。事務所で受付いたします。