



65歳以上の方対象

～楽しく学んで地域の元気を支える！～

介護予防サポーターに なりませんか？

参加
無料



講座修了後は、介護予防サポーターとして
市や高齢者あんしんセンターなどが実施する高齢者の
介護予防に関する各種教室やイベント等で、
ボランティア活動を行います。

介護予防サポーター養成講座（全5回講座）

第1回 2026年 11 月 6 日(金) 第2回 2026年 11 月 27 日(金)

第3回 2026年 12 月 3 日(木) 第4回 2027年 1 月 15 日(金)

第1～3回 会場：八尾市文化会館プリズムホール 4階会議室1（光町2-40）

第4回 会場：八尾市文化会館プリズムホール 5階レセプションホール（光町2-40）

第5回(1部)
2027年 2 月 3 日(水)

第5回(2部)
2027年 2 月 5 日(金)

活動場所の見学

会場：高齢者あんしんセンター萱振苑東事務所
東事務所(萱振苑5-5-8)

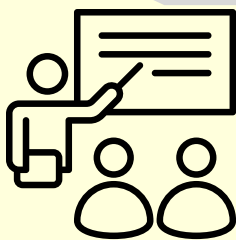
登録説明会

会場：八尾市立社会福祉会館
2階 集会室（本町2-4-10）

※詳細は裏面をご覧ください。

活動の流れ

①受講



②活動



ポイント
付与



ポイントが
貯まる



③特典交換



◎ボランティア活動に応じてポイントを付与。
ポイントをためると特典と引き換えることができます。

30分活動すると1P(上限あり)



養成講座カリキュラム



第1回 2026年11月6日(金)午後2時～4時
『オリエンテーション』講師：高齢介護課 地域支援室 矢野 悟氏
『身体にいいことしすぎて疲れる前に聴いておきたい90分の嘶』
講師：あそびの工房 もくもく屋 田川 雅規氏

第2回 2026年11月27日(金)午後2時～4時
『オレンジ講座(認知症について)』
講師：八尾市認知症地域支援推進員 山本 哲也氏

第3回 2026年12月3日(木)午後2時～4時
『フレイル予防の知識と実践』
講師：(株)OSU 健康運動指導士

公開
講座

第4回 2027年1月15日(金)午後2時～4時
『認知症高齢者とのコミュニケーション～五感対話法への誘い～』
講師：関西福祉科学大学大学院 教授・社会福祉学部 学部長
(一社)五感対話ネットワーク 代表理事 都村 尚子氏

第5回 (1部) 2027年2月3日(水)
午前10時30分～11時30分または午後0時30分～1時30分
『介護予防サポーター活動の見学』
場所：高齢者あんしんセンター 萱振苑東事務所

第5回 (2部) 2027年2月5日(金) 午後2時～3時
『介護予防サポーター今後の活動案内・登録』
担当：八尾市社会福祉協議会 職員

<問い合わせ先>

八尾市社会福祉協議会 地域福祉課
地域福祉グループ (安本・古谷・廣津)

電話：072-990-4567

申込方法：電話・FAX・来館・Googleフォーム

申込期間：10月1日(木)～10月30日(金)

介護予防サポーター養成講座

《参加申込書》 FAX：072-990-3206

名前(なまえ)	
住所	
電話番号	
生年月日 (年齢)	年 月 日 (歳)

定員：30名(先着順)
※公開講座のみ100名



※ 地震・台風・洪水等により、やむを得ず日程を延期する場合には、
八尾市社会福祉協議会のホームページに掲載しますので、ご確認をお願いします。