



ほっと一息ファミサポカフェ



「最近忙しいわ〜」「孤独に子育てしているなあ〜」
「息抜きできる所ないかな〜」「話し相手ほしいわ〜」
なんてことを考えている方！遊びに来ませんか？



子育て＆孫育て・サポートの息抜きに♥



家事などの合間にできるリフレッシュ・健康グッズを

みんなでチョコッと体験してみませんか？



みんなで楽しむ 大人のコーナー遊び体験！



日時：令和8年11月19日（木）10：00～11：30

会場：社会福祉会館 2階 （八尾市本町2-4-10）

定員：先着20名（申し込み順）

参加費：無料

一時保育：ありー有料（1人150円・2人目～半額）

アロマオイルを使っのハンドマッサージ体験もあります。

申し込み期間：会員随時 （一般）11月4日（水）～



申し込み先：やおファミリー・サポート・センター
TEL 072-924-3657