あなたの「好き」が地域を元気に！！

地域デビュー講座

全４回

定員３０名

地域活動に興味はあるけれど何から始めたら良いかわからない…
好きなことを楽しめる仲間が欲しい…
趣味を見つけてボランティア活動をしてみませんか？



第１回 令和９年１月２０日(水)
１４：００～１６：００
コーヒーの淹れ方講座
「知るともっと美味しい！ コーヒーの基本と
飲み比べワークショップ」
講師：KISSA　ZEROICHI　武内　春樹氏



趣味・生活

第２回 令和９年１月２７日(水)
１４：００～１６：００
定年後の生活設計講座
「豊かな老後のために
知っておきたいお金の話」
講師：金融経済教育推進機構(J-FLEC)



安心・不安解消

第３回 令和９年２月１０日(水)
１４：００～１６：００
健康マージャン講座
「脳を元気に笑顔で健康マージャン！」
講師：明治安田生命保険相互会社



初心者歓迎・交流

第４回 令和９年２月１７日(水)
１４：００～１６：００
ボランティア活動紹介
「地域をみんなで元気にしよう」
講師：八尾市社会福祉協議会
地域福祉グループ
ボランティアセンター



繋がり・活動

詳細は裏面へ⇒

地域デビュー講座

◎お問い合わせ

八尾市社会福祉協議会　地域福祉グループ

TEL:072-990-4567　　FAX:072-990-3206

Googleフォームはこちら

◎対象者

八尾市在住の６５歳以上

◎募集方法

電話・FAX・来館・Googleフォーム

FAX:072-990-3206

(なまえ) 名前		電話番号	ー　　ー
住所	八尾市	生年月日	年　　月　　日

※台風等の影響で会場が使用できなくなった場合には延期となります。
その場合、日程等につきましては別途ご連絡させていただきます。

※全4日間の講座です。

日時・会場

令和9年 １月２０日(水) コーヒーの淹れ方講座	時間：14：00～16：00 場所：八尾市立社会福祉会館 ２階 集会室
令和9年 １月２７日(水) 定年後の生活設計講座	
令和9年 ２月１０日(水) 健康マージャン講座	
令和9年 ２月１７日(水) ボランティア活動紹介	時間：14：00～16：00 場所：八尾市立社会福祉会館 ２階 会議室3

地図

八尾市立社会福祉会館
(八尾市本町2-4-10)

